

## NUESTRO AMOR GOZADO

### Capítulo 4.3 de Amoris Laetitia

#### 1. INTRODUCCIÓN

Para ayudar a la reflexión personal y grupal, este tema selecciona frases de la tercera y última parte del capítulo 4 de la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia -La alegría del amor-*, que aborda la pasión y erotismo en el amor conyugal.

#### 2. ORACIÓN

##### El don del erotismo

(Palabras de *La alegría del amor*, del Papa Francisco)

La sexualidad es lenguaje interpersonal donde el otro es tomado en serio con su sagrado e inviolable valor.

Un hermoso camino con las pasiones, un proyecto de autodonación y de plena realización.

Dios ama el gozo del ser humano que creó para que lo disfrutemos.

Dejemos brotar

la alegría ante su ternura:

*Trátate bien,*

*No te prives de un día feliz.*

En el erotismo se puede encontrar la auténtica dignidad del don.



EL RELOJ DE LA FAMILIA

De ninguna manera podemos entender la dimensión erótica del amor como un mal permitido

o como un peso a tolerar, sino don de Dios

que embellece el encuentro.

Un verdadero amor sabe recibir,

no renuncia a acoger

con feliz gratitud

las expresiones corpóreas del amor

en la caricia, el abrazo,

el beso y la unión sexual.

*Trátate bien,*

*No te prives de un día feliz.*

#### 3. MATERIA

##### Amor apasionado

- “Jesús, como verdadero hombre, vivía las cosas con una carga de emotividad. Por eso le dolía el rechazo de Jerusalén (cf. *Mt*23,37), y esta situación le arrancaba lágrimas (cf. *Lc* 19,41). También se compadecía ante el sufrimiento de la gente (cf. *Mc* 6,34). Viendo llorar a los demás, se conmovía (cf. *Jn* 11,33)...” (no.144)
- “Experimentar una emoción no es algo moralmente bueno ni malo en sí mismo (...). Lo que es bueno o malo es el acto que uno realice movido o acompañado por una pasión. (...) El mal está en la decisión de alimentarlos” (no.145)
- “Crear que somos buenos sólo porque «sentimos cosas» es un tremendo engaño. Hay personas que se sienten capaces de un gran amor sólo porque tienen una gran necesidad de afecto, pero no saben luchar por la felicidad de los demás y viven encerrados en sus propios deseos.” (no.145)
- “El amor matrimonial lleva a procurar que toda la vida emotiva se convierta en un bien para la familia y esté al servicio de la vida en común.” (no.146)

## Dios ama el gozo de sus hijos

- “La sexualidad está de modo inseparable al servicio de esa amistad conyugal, porque se orienta a procurar que el otro viva en plenitud.” (no.156)
- “El amor que une a los esposos (...) es una «unión afectiva», espiritual y oblativa [ofrenda a Dios], pero que recoge en sí la ternura de la amistad y la pasión erótica, aunque es capaz de subsistir aun cuando los sentimientos y la pasión se debiliten.” (no.120)
- “Un amor sin placer ni pasión no es suficiente para simbolizar la unión del corazón humano con Dios: «Todos los místicos han afirmado que el amor sobrenatural y el amor celeste encuentran los símbolos que buscan en el amor matrimonial, más que en la amistad, más que en el sentimiento filial o en la dedicación a una causa. Y el motivo está justamente en su totalidad» [A. Sertillanges]” (no.142)



by muxotepotolobat

- “Se puede hacer un hermoso camino con las pasiones, lo cual significa orientarlas cada vez más en un proyecto de autodonación y de plena realización de sí mismo” (no.148)
- “Algunas corrientes espirituales insisten en eliminar el deseo para liberarse del dolor. Pero nosotros creemos que Dios ama el gozo del ser humano, que él creó todo «para que lo disfrutemos» (1 Tm 6,17). Dejemos brotar la alegría ante su ternura cuando nos propone: «Hijo, trátate bien [...] No te prives de pasar un día feliz» (Sf 14,11.14).” (no.149)
- “San Juan Pablo II rechazó que la enseñanza de la Iglesia lleve a «una negación del valor del sexo humano», o que simplemente lo tolere «por la necesidad misma de la procreación». La necesidad sexual de los esposos no es objeto de menosprecio, y «no se trata en modo alguno de poner en cuestión esa necesidad.» (no.150)
- “La sexualidad no es un recurso para gratificar o entretener, ya que es un lenguaje interpersonal donde el otro es tomado en serio, con su sagrado e inviolable valor.” (no.151)
- “El erotismo aparece como manifestación específicamente humana de la sexualidad. En él se puede encontrar «el significado espousal del cuerpo y la auténtica dignidad del don»” (no.151)
- “De ninguna manera podemos entender la dimensión erótica del amor como un mal permitido o como un peso a tolerar por el bien de la familia, sino como don de Dios que embellece el encuentro de los esposos.” (no.152)
- “Benedicto XVI era claro al respecto: «Si el hombre pretendiera ser sólo espíritu y quisiera rechazar la carne como si fuera una herencia meramente animal, espíritu y cuerpo perderían su dignidad»” (no.157)
- “El ideal del matrimonio no puede configurarse sólo como una donación generosa y sacrificada, donde cada uno renuncia a toda necesidad personal y sólo se preocupa por hacer el bien al otro sin satisfacción alguna. Recordemos que un verdadero amor sabe también recibir del otro, es capaz de aceptarse vulnerable y necesitado, no renuncia a acoger con sincera y feliz gratitud las expresiones corpóreas del amor en la caricia, el abrazo, el beso y la unión sexual.” (no.157)

## Rechazo de la lógica del sometimiento

- “Dentro del contexto de esta visión positiva de la sexualidad, es oportuno plantear el tema en su integridad y con un sano realismo. Porque no podemos ignorar que muchas veces la sexualidad se despersonaliza y también se llena de patologías” (no.153)
- “Aun dentro del matrimonio, la sexualidad puede convertirse en fuente de sufrimiento y de manipulación.” (no.154)

- “Es importante ser claros en el rechazo de toda forma de sometimiento sexual. Por ello conviene evitar toda interpretación inadecuada del texto de la carta a los Efesios donde se pide que «las mujeres estén sujetas a sus maridos» (Ef 5,22). (...) Se dice también que «los maridos deben amar a sus mujeres como a sus propios cuerpos» (Ef 5,28). En realidad el texto bíblico invita a superar el cómodo individualismo para vivir referidos a los demás, «sujetos los unos a los otros» (Ef 5,21). En el matrimonio, esta recíproca «sumisión» adquiere un significado especial, y se entiende como una pertenencia mutua libremente elegida” (no.156)

### La transformación del amor

- “La prolongación de la vida hace que se produzca algo que no era común en otros tiempos: la relación íntima y la pertenencia mutua deben conservarse por cuatro, cinco o seis décadas, y esto se convierte en una necesidad de volver a elegirse una y otra vez. (no.163)
- “No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida. En cambio, sí podemos tener un proyecto común estable, comprometernos a amarnos y a vivir unidos hasta que la muerte nos separe, y vivir siempre una rica intimidad.” (no.163)
- “El amor que nos prometemos supera toda emoción, sentimiento o estado de ánimo, aunque pueda incluirlos. Es un querer más hondo, con una decisión del corazón que involucra toda la existencia.” (no.163)
- “En la historia de un matrimonio, la apariencia física cambia, pero esto no es razón para que la atracción amorosa se debilite.” (no.164)
- “Alguien se enamora de una persona entera con una identidad propia, no sólo de un cuerpo, aunque ese cuerpo, más allá del desgaste del tiempo, nunca deje de expresar de algún modo esa identidad personal que ha cautivado el corazón. Cuando los demás ya no puedan reconocer la belleza de esa identidad, el cónyuge enamorado sigue siendo capaz de percibirla con el instinto del amor, y el cariño no desaparece.” (no.164)
- “El vínculo encuentra nuevas modalidades y exige la decisión de volver a amarlo una y otra vez. Pero no sólo para conservarlo, sino para desarrollarlo. Es el camino de construirse día a día.” (no.164)
- “Nada de esto es posible si no se invoca al Espíritu Santo, si no se clama cada día pidiendo su gracia, si no se busca su fuerza sobrenatural, si no se le reclama con deseo que derrame su fuego sobre nuestro amor para fortalecerlo, orientarlo y transformarlo en cada nueva situación.” (no.164)