

de desigualdad decisional. Los tres posicionamientos más a la derecha no descienden ninguno del 18% de parejas desiguales mientras que en el resto de la graduación –excepto los de la izquierda más extrema– todos los valores son menores del 16,3%.

PAREJAS EN DIFICULTADES

Según las respuestas a la encuesta, **solamente una de cada cien parejas atraviesa una situación de dificultad** y el 7,7% muestra satisfacción, aunque considera que su vida en pareja podría ser mejor; creen que existen problemas que deberían solucionarse. En su conjunto, el 91,8% de las parejas muestra satisfacción con su pareja. El 63% declara que su pareja le hace muy feliz y el 28,25 es más moderado y valora que está bastante contento. **Cerca de dos tercios de las personas valoran al máximo la satisfacción con su pareja.**

Sin embargo, aunque solamente uno de cada cien encuestados reconoce que en la actualidad tiene dificultades graves con su pareja, **el 14,6% ha atravesado crisis de tal envergadura con su actual pareja que les han conducido a vivir temporalmente separados.** Visto desde la otra perspectiva, el 85% no ha sufrido separaciones ni siquiera temporales con su actual pareja.

Hay un 9,2% de encuestados que ha pensado en la separación de su actual pareja pero finalmente descartó tal posibilidad. La insatisfacción grave con la pareja puede que afecte a más que aquel 1%. Un signo de ello es que el 40,4% afirma que ha atravesado dificultades pero que no se planteó la opción de separarse porque siempre pensó que dichos problemas se superarían madurando la propia convivencia. La mitad –el 50,3%– de los encuestados nunca ha tenido una crisis importante con su actual pareja. Visto desde el otro lado, **la mitad de las actuales parejas ha sufrido alguna crisis grave en su convivencia y el 9% ha manejado la posibilidad de separarse.**

Los afrontamientos de las dificultades varían al considerar la comunicación de las mismas a sus parejas. El 63,1% siempre se las cuenta a su pareja y el 32,2% al comienzo se resiste pero finalmente acaba compartiéndolas con su pareja. Solamente 1 de cada 20 encuestados –el 4,7%– prefiere no contar a su pareja las dificultades de carácter personal que sufre.

Hay un **17% de encuestados que está insatisfecho con la cantidad de tiempo que comparte con su pareja**. El motivo mayoritario es el horario laboral: **el 72,1% de quienes no están satisfechos con la cantidad de tiempo con su pareja, lo atribuyen a la jornada de trabajo**. Otro 20,5% explica que no puede pasar más tiempo con su pareja porque tiene que atender a sus hijos u otros familiares. El 7,4% reconoce que no pasa más tiempo con su pareja porque ambos tienen intereses distintos. Su insatisfacción con el tiempo con su pareja se debe a las divergencias de preferencias entre ellos.

PAREJAS Y CRISIS IMPORTANTES EN SU HISTORIA

En el conjunto de la encuesta hay un 6,4% de personas que considera que está algo desconectado de su familia extensa. Entre quienes no han tenido crisis importantes con su pareja desciende al 4,2% mientras que entre sí tuvieron sube al 15,2%. Pudiera deducirse que la conexión con la familia extensa puede llegar a ayudar a no tener crisis conyugales importantes.

Cuanto menos crisis importantes ha pasado una pareja, en mayor medida hacen planes semanales solos. Entre quienes pensaron en la separación pero lo descartaron hay un 23,6% que hacen planes semanales, y los hacen el 29,4% de quienes tuvieron crisis pero las superaron conviviendo. Entre quienes no han tenido crisis el porcentaje de salida semanal se eleva al 43,1%. Entre quienes pensaron en la separación hay un 35,3% que solo hace planes de pareja ocasionalmente y el 9,4% nunca. La media del total es, respectivamente, 25,3% y 7,8%. Entre quienes tuvieron crisis pero las superaron conviviendo hay un 28,8% que solo sale ocasionalmente y el 8,2% casi nunca. Los mejores resultados están asociados a quienes no han tenido crisis importantes: el 19,8% (en comparación con el 25,3% global) solo sale ocasionalmente y el 7,3% (frente al 7,8% general) casi nunca.

Nuevamente existe una graduación que relaciona las crisis de pareja con la satisfacción con el tiempo de pareja. Quienes no han tenido crisis está mucho más satisfecho con el tiempo que pasa con su pareja: lo está el 85,3%. Entre quienes pensaron en separaciones pero lo descartaron están satisfechos con el tiempo que pasa con su pareja el 67,1%. **Las personas que no han atravesado crisis importantes están mucho más satisfechas con su pareja.**