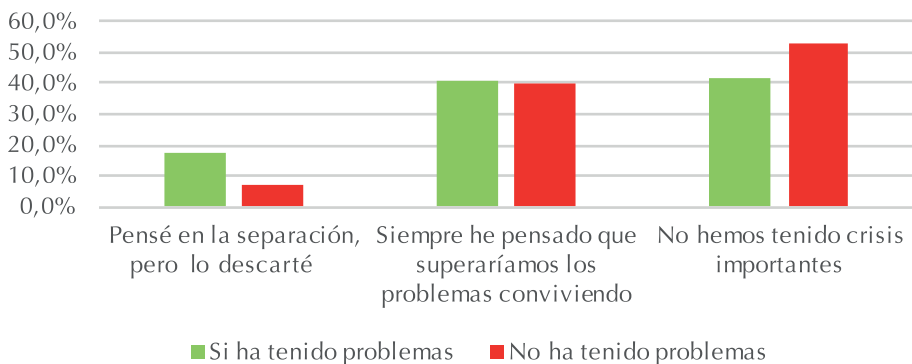


Gráfico 16. Crisis importantes de pareja según la existencia de problemas para llegar a fin de mes



PLANES SOLOS COMO PAREJA

Compartir en común es una de las claves para la sostenibilidad de las parejas. Por ejemplo, la mayor parte de las personas logra hacer actividades externas exclusivas para la pareja. El 35,9% consigue hacer semanalmente planes solos y otro 20,8% una vez al mes. En uno de cada diez casos los planes solo para dos solamente son posibles durante periodos vacacionales. Hay un 8% que nunca lo consigue y para el 25,2% son muy infrecuentes, solo ocasionalmente se consigue. Es decir, que **un tercio de las parejas nunca o casi nunca hace planes para ellos dos solos**. Conforme aumenta la edad, con mayor frecuencia casi nunca se hacen planes como pareja. Quienes casi nunca hacen planes son un 3,2% de los menores de 35 años, el 3,9% de quienes tienen 35-44 años, el 9,8% de quienes tienen 45-59 y el 12,3% de los mayores. Sin embargo la salida semanal en pareja es más característica tanto de los jóvenes (menores de 35) como de los mayores (60 o más): entre los primeros hay un 46,6% y entre los mayores son un 40,8% los que hacen planes en pareja cada semana. En la edad de 35-44 desciende hasta el 26,5% el porcentaje de los que hacen planes juntos.

Quienes tienen pareja pero están divorciados de una relación anterior tienen una vida en pareja muy activa: el 72,1% de ellos hacen planes semanales solos

(tengamos en cuenta que la media en esta pregunta es 35,9% para el conjunto de gente que tiene pareja). Los solteros con pareja también tienen una alta frecuencia: el 52,2% de ellos hacen planes semanales solos. **Los casados son quienes menos frecuentan la fórmula del plan semanal solos en pareja:** el 31,6% lo hacen.

Entre los casados hay más parejas que solo ocasionalmente o casi nunca hacen planes solos. Un 27,6% solo ocasionalmente (la media es 25,2%) y el 9,3% casi nunca (media: 8%). No hay divorciados ni viudos con pareja que casi nunca hagan planes solos. Todas las personas viudas con pareja hacen planes mínimo una vez al mes o semanalmente. Entre los divorciados con pareja actual son el 79,6% los que hacen planes solos mensual o semanalmente.

Entre los de mayor nivel educativo –universitarios y FP de grado superior– hay más parejas que hacen planes solos semanalmente. Entre quienes tienen estudios de posgrado alcanza el 54,9% (la media es 35,9%), entre universitarios es el 39,4% y en el grado superior de FP está en el 38,7%. Con solo estudios secundarios o menos, no solo es menor la frecuencia de planes solos semanales, sino que hay mayor porcentaje de parejas que casi nunca hacen ese tipo de planes. Entre quienes carecen de estudios el porcentaje que dice que casi nunca hace planes solos en pareja sube hasta el 38,3% y entre quienes solamente tienen estudios primarios es el 21%.

Hay una estrecha relación entre frecuencia de planes solos en pareja y felicidad en la pareja. Ninguna familia que dice hacer salidas solos semanalmente declara que tiene dificultades. Todos los que dicen estar muy preocupados por su relación de pareja hacen solo ocasionalmente o casi nunca planes solos. En el anterior grado de dificultad de pareja ninguno sale mensual o semanalmente. Los que dicen que su relación tendría que ser mejor triplican a la media cuando se trata de no salir casi nunca solos. En cambio **los que están bastante contentos con su pareja o les hace muy feliz, tienen índices mayores de planes solos semanales o mensuales.** El 40% de quienes dicen que su pareja le hace muy feliz tienen planes solos semanales y el 20% planes al menos una vez al mes. Solamente el 6,6% no tiene planes solos casi nunca.

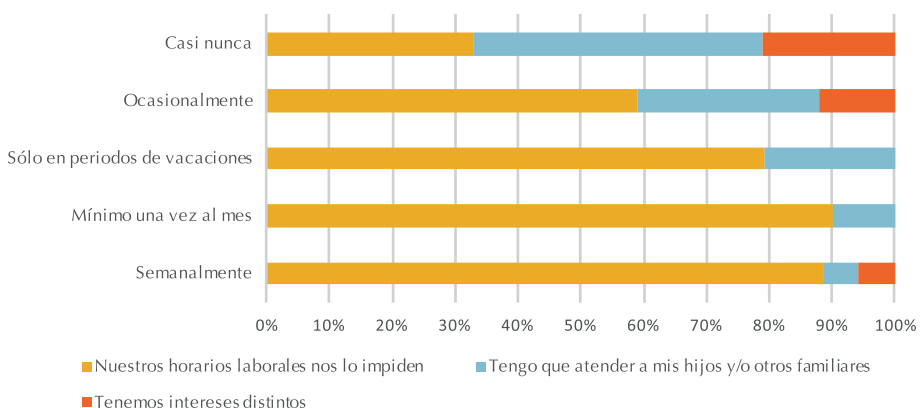
Tabla 3. Frecuencia de hacer un plan a solas con la pareja según la valoración de la relación con la pareja

P18 Valoración de la relación con la pareja actual	P26 ¿Con qué frecuencia hace algún plan a solas con su pareja?				
	Semanal- mente	Mínimo una vez al mes	Sólo en periodos de vacaciones	Ocasional- mente	Casi nunca
Me hace muy feliz	40,0%	19,5%	10,3%	23,5%	6,6%
Estoy bastante contento/a	30,6%	25,2%	10,1%	26,3%	7,8%
Estoy contento/a, pero podría ser mejor	26,9%	18,6%	8,3%	27,6%	18,5%
Tenemos algunas dificultades	0,0%	0,0%	10,2%	69,5%	20,3%
Me preocupa mucho	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%
TOTAL	35,9%	20,9%	10,1%	25,1%	8,0%

Solamente el 32,9% de quienes no hacen planes casi nunca no los hacen por motivos de horarios laborales, sino que no lo hacen principalmente porque tienen que atender a hijos u otros familiares (45,9%) o carecen de intereses comunes (21,1%). Solamente el 7,4% de los encuestados no tienen intereses comunes con su pareja: entre quienes no salen casi nunca prácticamente se triplica. Entre esos mismos que casi nunca salen solos hay más del doble de personas que no pasan más tiempo con su pareja por el cuidado a otros familiares (el 45,9% frente a la media del 20,5%). El 72,1% de los encuestados dicen que no pasan más tiempo con su pareja por los horarios de trabajo: entre los que casi nunca salen son el 32,9% los que dan esa razón. Un patrón similar, aunque menos acentuado, les ocurre a quienes solo salen ocasionalmente. Es

decir, que **quienes casi nunca o solo ocasionalmente hacen planes solos con su pareja principalmente tienen dificultades de cuidado de sus familiares.**

Gráfico 17. Frecuencia de planes a solas con la pareja según el motivo principal para no pasar más tiempo con la pareja



En cambio, quienes salen semanal o mensualmente solos con su pareja, casi no tienen intereses distintos y en pocos casos tienen familiares cuyo cuidado les impida pasar más tiempo juntos. **El problema de las parejas que salen solos semanal o mensualmente para tener todavía mayor tiempo juntos son los horarios de trabajo.**

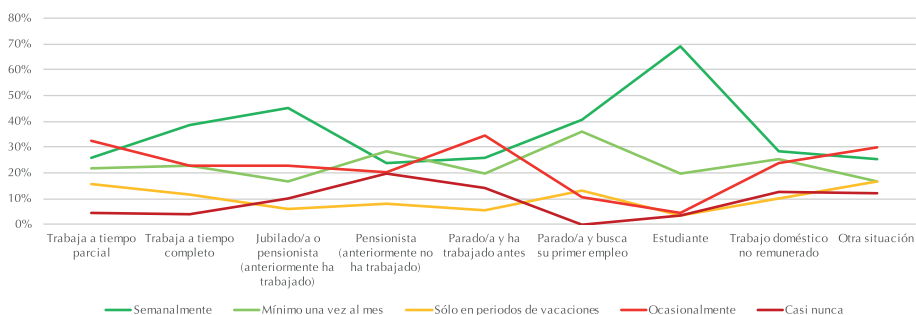
Cuanto con mayor frecuencia se sale solo con la pareja, más probable es que siempre se le cuenten también las tribulaciones personales importantes. Entre el total de encuestados hay un 4,6% que prefiere no compartir con su pareja las dificultades personales que atraviesa. Entre quienes casi nunca salen juntos, aumenta al 10,5%. En cambio, en el otro extremo, los que siempre cuentan a su pareja sus dificultades personales son un 63,1% en el conjunto de la encuesta y entre quienes salen semanalmente aumenta al 72,4%.

Quienes hacen planes semanales o mensuales solo con su pareja son los que están más contentos de la relación con sus hijos. Llegan al 90% de máxima calificación en la valoración de la relación con sus hijos. Ese mismo porcentaje desciende al 73% entre quienes casi nunca hacen planes juntos como pareja. En el otro extremo, un 45% de quienes están muy descontentos con sus hijos casi nunca hacen planes solos con sus parejas.

Hay un 6,4% que reconocen que sus hijos tienen problemas educativos o de integración en la escuela. Entre quienes casi nunca salen solos con su pareja se eleva al 16,4%. **El 60% de los padres con hijos con dificultades no hace planes casi nunca o solo ocasionalmente con su pareja.**

Entre los pensionistas que nunca trabajaron (19,5% casi nunca hacen planes frente al 7,9% de media), desempleados (13,9%) y amas de casa (12,8%) hay un porcentaje desproporcionadamente mayor de personas que casi nunca hacen planes con su pareja para salir. Si comparamos con el 10,1% de media, los que trabajan –a tiempo completo (11,8%) y sobre todo los de tiempo parcial (15,5%)– y los parados que buscan su primer empleo (13%) están sobrerrepresentados entre quienes solo salen con su pareja durante periodos vacacionales. Trabajadores a tiempo completo (38,5% en comparación con el 35,9% global), pensionistas que han tenido carrera laboral (45,3%), parados que buscan su primer empleo (40,5%) y sobre todo los estudiantes (69%) son quienes con mayor frecuencia hacen planes semanales con sus parejas. En resumen, los planes semanales son sobre todo para estudiantes y pensionistas que trabajaron. **Los planes de pareja solo por vacaciones son característicos de los trabajadores a tiempo parcial. Esos trabajadores a tiempo parcial y los parados que antes han trabajado son los más frecuentes en la modalidad de solamente planes ocasionales. Pensionistas que no trabajaron, desempleados y amas de casa se ven más afectados por la situación de casi nunca hacer planes con la pareja.**

Gráfico 18. Frecuencia de realización de planes a solas con la pareja según la situación laboral



Las personas que tienen problemas económicos para llegar a fin de mes salen en menor medida semanal o mensualmente y en mayor medida solamente lo hacen en periodos vacacionales, ocasionalmente o casi nunca. En su conjunto un 8% de personas casi nunca salen solas con su pareja: entre quienes tienen problemas económicos sube al 12%. Los ocasionales son en el total un 25% y entre las personas en mala situación económica suben al 33%. Los que salen semanalmente son el 36% y entre quienes tienen problemas económicos baja al 28%. La mala situación económica incide en salir menos juntos con la pareja a cualquier tipo de actividad aunque no tenga coste alguno.

IMPLICACIÓN DE LOS PADRES CON LOS HIJOS

El 35,1% de los encuestados nunca ha tenido ningún hijo mientras que **casi dos de cada tres personas han tenido la experiencia de ser padres.** Lo más frecuente es tener dos hijos, algo que ocurre en el 29,5% de los casos. El 19,4% tiene 1 hijo, el 11,3% tiene tres hijos y finalmente el 1,5% tiene cuatro o más hijos. En el 3,3% de los casos hay algún hijo que ha sido adoptado. La inmensa mayoría de los casos sus hijos son fruto de la relación con una única pareja, pero el 3,4% de padres encuestados tienen hijos de parejas anteriores. En relación a esos padres que tienen hijos de parejas anteriores, el 28,7% tienen custodia sobre esos hijos.

El 48,7% de los que tienen hijos tienen menores de edad. El 31,9% tiene hijos menores de 12 años, el 16,8% tiene hijos entre 13 y 17 años y el 62,5% tiene hijos mayores de 18 años. En consecuencia, hay **casi un tercio de padres involucrados personalmente en todo lo que ocurra a los niños menores de 12 años** porque sus hijos están en esa franja de edad. Y cerca de **dos tercios de los padres están concernidos personalmente por lo que ocurre con jóvenes mayores de 18 años**, ya que tienen hijos mayores de edad.